



EUROPEAN DAITO-RYU AIKIBUDO DAITOKAI
BRANCH ITALIANA - MILANO

SEMINARIO INTERNAZIONALE DI DAITO-RYU AIKIBUDO DIRETTO DA ANTONINO CERTA SHIHAN dal 27 al 29 giugno 2008, L'Aquila

[Seminario organizzazione dall'European Daito-ryu Aikibudo Daitokai in collaborazione con
International Police Association Italia (<http://www.ipa-italia.it>) Comitato esecutivo della città L'Aquila]

Luogo:

Il seminario si svolgerà presso il centro sportivo "Area Sport" zona nucleo industriale Bazzano - 67010 L'Aquila - Tel 0862.67618 (riferimenti mappa multisala garden situata a 20 m dal centro sportivo). Il sito internet del centro è in fase di ristrutturazione (www.sportarea.it) si può comunque vedere il complesso su www.areamundial.it

Programma:

Il seminario verterà su tecniche tratte dalla serie **Gokajo: Badori** (difesa da attacchi di bastone, corto e lungo). Con particolare riferimento ad applicazioni moderne su attacchi di bastone corto.

- **Venerdì 27**, inizio seminario ore 15,30 fino alle ore 18,30 .
- **Sabato 28**, seminario ore 9.00 alle 12.00 (possibilità di pranzare su prenotazione presso il bar del centro sportivo menù base al prezzo di euro 6,00. pomeriggio del sabato allenamento dalle 15.00 alle 18.00.
- **Domenica 29**, allenamento dalle ore 9.00 alle 12.00 (possibilità di pranzo di commiato su prenotazione al prezzo di euro 9,00).

Costo: Il seminario costa euro 80.

Alloggio:

Convenzione con albergo - pernottamento presso l'albergo "La posta" - via della Palombara, 1, Poggio Picenze (AQ) - Tel 0862-80474 / 0862-808019 - su prenotazione, prezzi prima colazione inclusa:

- opzione camera doppia euro 60;
- opzione camera tripla euro 70;
- opzione camera quadrupla euro 80;

Per raggiungere L'Aquila da Roma con un bus consultare il sito www.arpaonline.it

Per raggiungere L'Aquila da Roma con l'auto: utilizzare l'autostrada A24.

Contatti: Certa Shihan 340 3179236

Organizzazione a cura della **ASD GYMNASIUM**, L'Aquila,
Pino Sorbo Tel 331.3697537, Attilio Biondi Tel 339.7503568

Si ricorda, all'atto dell'iscrizione, di presentare il Budopass associativo oppure la tessera d'appartenenza all'associazione I.P.A. Tutti i partecipanti devono portare con se un *bo* ed un *bokuto* per gli allenamenti.

European Daito-ryu Aikibudo Daitokai Branch italiana